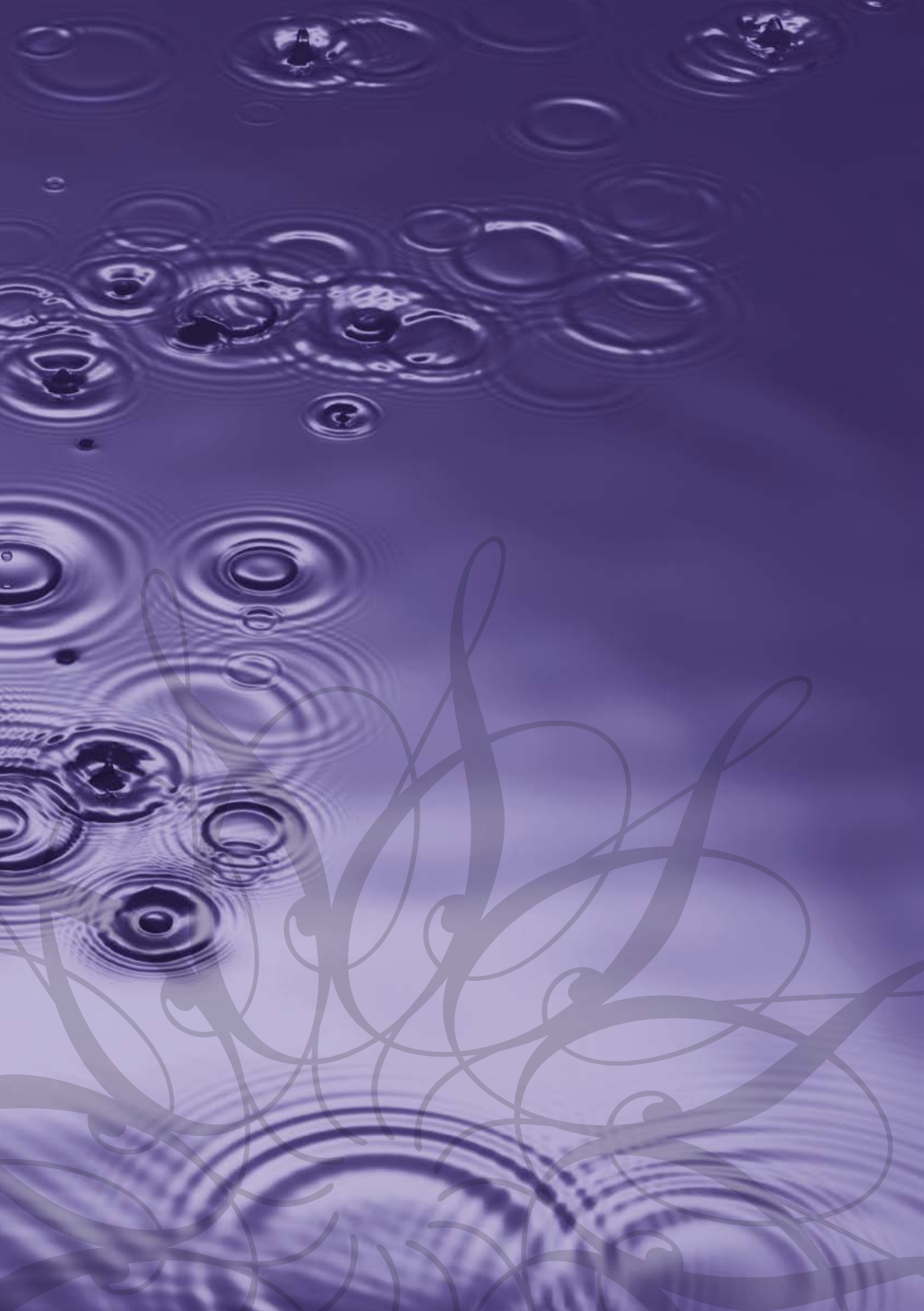


The Ishtar Spa

by Resense



РУССКИЙ



Процедуры Resense

Добро пожаловать в Спа от Resense Иштар и, самое главное - на Мертвое море, в это по-настоящему целебное и богатое историей место. Насыщенные минералами воды и грязи, мягкое по своему воздействию солнце и богатый кислородом воздух оказывали оздоровительное воздействие на умы и тела на протяжении многих веков.

Если Мертвое море является визитной карточкой Спа-центра Иштар, то Resense – это дверь, ведущая в мир истинных наслаждений. Изысканный сервис европейского уровня и наше предельно внимательное отношение к Вашему здоровью гарантируют Вам получение максимальной пользы от этого удивительного дара природы - Мертвого моря.

Мы тщательно разработали каждый элемент нашего спа-меню, чтобы наряду с традиционными услугами предложить Вам утонченный сервис с элементами неожиданности. Наш спектр услуг включает не просто процедуры, но, скорее, дарит *чудесные ощущения*, посредством которых Вы получите желаемый оздоровительный эффект и даже больше...

В нашем меню имеются различные виды массажа. Индивидуально подобранный роскошный массаж позволит максимально глубоко очистить тело и успокоить разум. Индивидуально подобранная процедура для лица окажет щедрое воздействие на Вашу кожу, а процедуры с использованием продуктов Мертвого моря просто необходимо попробовать. Для тех, кто ограничен во времени, мы разработали несколько коротких, но эффективных методов оздоровления под названием «экспресс Resense».

По концепции Спа от Resense, Вам должно быть так хорошо, что Вы бы хотели, чтобы процедура не заканчивалась никогда. Поэтому, пожалуйста, позвольте себе оценить и другие услуги из нашей коллекции. Они подобраны таким образом, чтобы продлить Вам удовольствие и принести максимальную пользу. Наш спа-консьерж подберет наиболее подходящие для Вас процедуры из нашей коллекции.

Мы также приглашаем Вас насладиться ваннами Иштар. Кроме того, Вы можете получить индивидуальную консультацию о возможностях Вашего оздоровления в этом удивительном уголке земли – побережье Мертвого моря.

Процедуры с использованием продуктов Мертвого моря

Купание

3 часа JOD 288

Купание как обряд, будь то арабское или европейское, имело место во многих культурах на протяжении многих тысяч лет. Купание у нас подразумевает заботу о Вас на каждом шагу, когда Ваш целитель ведет Вас по самой оптимальной дороге к оздоровлению, мягко согревая или охлаждая Ваше тело в нашем бассейне Мертвого моря, сауне и парных. Ваше тело будет очищаться, согреваться и массажироваться с добавлением солей и грязей Мертвого моря. Отключитесь и полностью расслабьтесь: мы проводим Вас в наш Slumber-Сьют для нежнейшего успокаивающего помазания и оставим Вас для погружения в полное блаженство. У Resense, конечно, есть свои штрихи, но именно здесь Вы поймете окончательно, почему обряд купания был неотъемлемой частью жизни людей на протяжении тысячелетий.

Хаммам

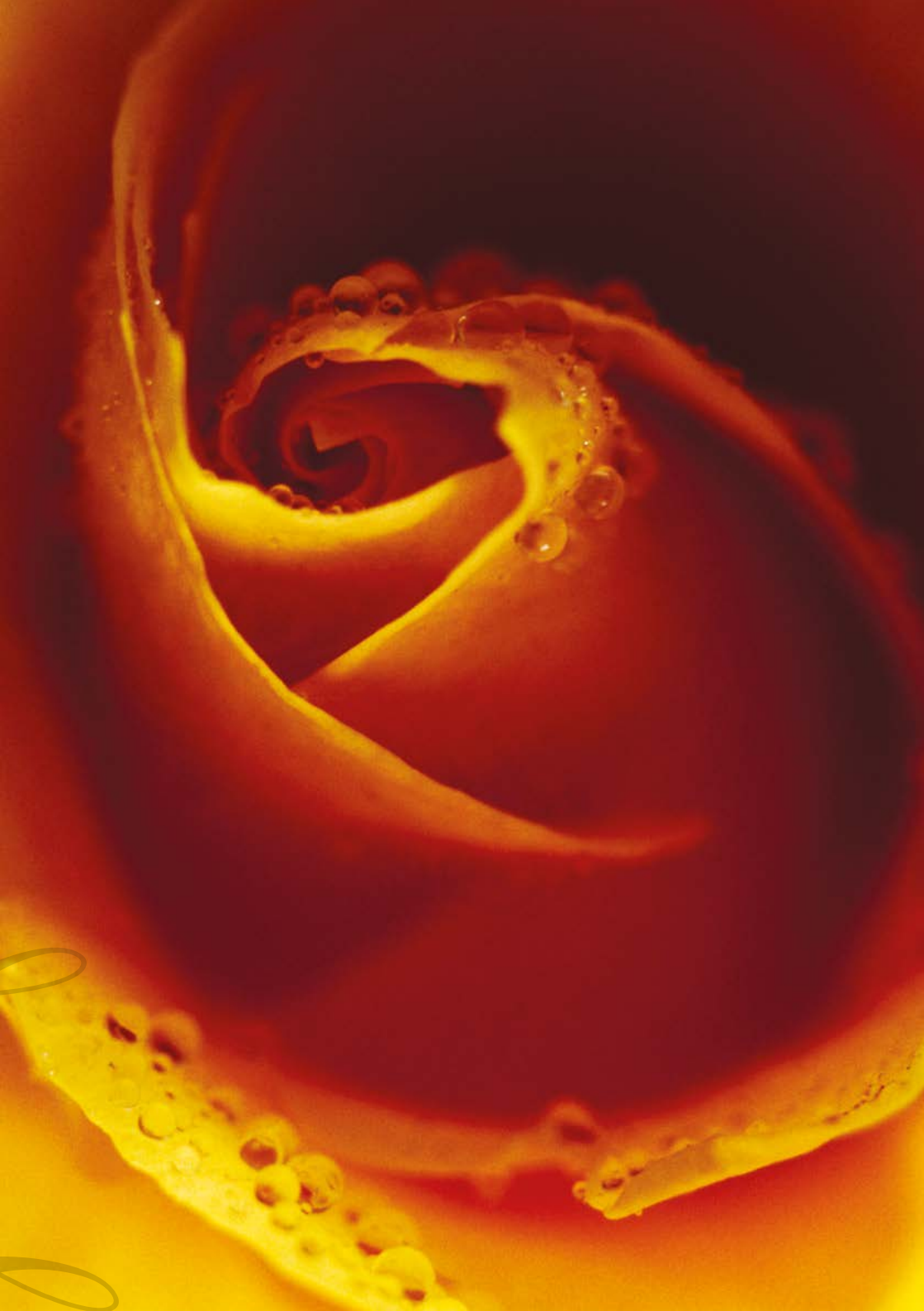
75 минут JOD 178

Существует веская причина тому, что Хаммам стал популярным во всем мире. Это классическое купание для «предельного очищения» души и тела. Мы предлагаем его королевский и изысканный вариант с некоторыми сюрпризами. Наша маска из грязи обеспечит Вашей коже питание, гарантируя ей не только очищение, но и свежий и сияющий вид.

Очищение Процедура для лица

60 минут JOD 98

Мертвое море оказывает особое воздействие не только на организм, но и на кожу лица. Наша изысканная и расслабляющая процедура с использованием продуктов Мертвого моря очистит и сбалансирует кожу Вашего лица и декольте. Она идеально подходит для всех, и после нее Вы будете выглядеть и чувствовать себя полным жизни и энергии.



Массажные процедуры

Ренессанс

90 минут JOD 138

Этот общий массаж для тела будет словно замедлять Вас, но после него Вы получите энергию ускорения. Массаж концентрируется на тех участках тела, в которых накапливается напряженность. Воздействие щеткой стимулирует, а тепловые компрессы мягко разогревают мышцы и вызывают их расслабление. Разнообразие техник массажа обеспечивает снятие напряжения и Вы чувствуете, что готовы на все.

Арабский

60 или 90 минут JOD 98 / 128

В основе этого классического арабского массажа лежит древняя традиция кочевников-бедуинов. Оказалось, что используемые ими пять приемов долгого, скользящего и плавного надавливания весьма эффективны для уменьшения мышечной боли и тугоподвижности суставов, а также стимулирования кровообращения. Надавливание при этом может быть средней или большой силы.

Арома

60 или 90 минут JOD 98 / 128

Самый нежный, но очень эффективный массаж для восстановления равновесия души и тела. Сочетание непрерывных массажных техник и специальной смеси эфирных масел гарантирует Вам ощущение обновления и свежести.

Глубокий

60 или 90 минут JOD 98 / 128

Данный массаж начинается с разогрева мышц, который подготавливает тело к глубокому воздействию. Предназначен для снятия напряженности в мышцах и соединительной ткани. Идеален для тех, кто любит сильный массаж.

Растягивающий

60 или 90 минут JOD 98 / 128

Как и купание, растягивающий массаж является проверенной временем практикой во всем мире. Мы предлагаем очень популярный тайский полный массаж тела. Эта процедура без масла представляет собой последовательность медленных и растягивающих движений, с одновременным твердым надавливанием. Благодаря стимулированию кровотока и кислорода в тканях, этот массаж оживит Ваше тело. Идеально подходит после долгого путешествия.

Компресс

90 минут JOD 138

Начинается с теплого компресса из целебных тайских трав и специй для разогрева мышц. Это ослабляет мышечное напряжение и скованность, улучшает кровообращение и благоприятствует общему самочувствию. Тело, пропитанное травами и массажным маслом, ощущает глубокое расслабление.

Спина, шея и плечи

45 минут JOD 78

Многие из нас испытывают напряжение в верхней части спины и шеи. Причиной тому - долгое сидение за компьютером и стрессовые жизненные ситуации. Для расслабления напряженных мышц мы используем тепловые компрессы, чтобы в дальнейшем их можно было массировать в расслабленном состоянии.

Голова, руки и ноги

45 минут JOD 78

Согласно рефлексологии, все тело отображено на стопах и кистях рук. В результате, массируя их, мы можем, по сути, лечить весь организм. Вы будете поражены тем, каким сильным расслабляющим и восстанавливающим эффектом обладает этот прием, особенно в сочетании с роскошным массажем головы. Стоит попробовать, и, если хотите, Вы можете не переодеваться в халат.

Дуэт

60 или 90 минут JOD 196 / 256

Вдвоем можно расслабиться и насладиться массажем вместе в нашей комнате для пар. Наш спа-консьерж проконсультирует Вас и поможет выбрать одну из наших массажных процедур.



Процедуры для тела

Суставы Обертывание и растягивание

75 минут JOD 128

Время от времени нам всем необходимо “смазывать петли”. Эта процедура предназначена для облегчения боли в тугих и ноющих суставах и повышения их гибкости. Теплая грязь Мертвого моря в сочетании с эфирными маслами обволакивает все тело, сосредоточиваясь на суставах. После душа мы осторожно мобилизуем суставы и мягко растягиваем их.

Полирование и окутывание Пилинг и обертывание

60 минут JOD 128

Для подготовки тела к обертыванию из грязи Мертвого моря мы очищаем кожу нашим бодрящим скрабом из солей Мертвого моря в сочетании с лечебными компонентами. Пока обертывание оказывает свое волшебное действие, мы нежно массируем голову, чтобы восстановить баланс и способствовать релаксации.

Полирование Скраб

45 минут JOD 78

Оба наших полирования одинаково эффективны, выбор зависит от Ваших потребностей. Полирование солью Мертвого моря является превосходным детоксикантом, тогда как сливочное Полирование на основе абрикоса и авокадо является интенсивным увлажнителем. Идеально как самостоятельная процедура так и в сочетании с другими видами ухода.

Окутывание Обертывание

45 минут JOD 88

У нас для Вас есть два специфических типа местных обертываний на Ваш выбор. Питательное обертывание - это обертывание из авокадо в сочетании с растительными компонентами. Обертывание-детоксикант - это обертывание из грязей прямо из Мертвого моря и способствует улучшению кровообращения. После этой роскошной процедуры Ваша кожа станет мягкой и сияющей.

Процедуры для лица

Антивозрастная

75 минут JOD 148

Эта процедура с использованием эксклюзивных и очень активных элементов глубоко увлажняет кожу, делает контуры лица гладкими и упругими. Результатом является молодое, здоровое и сияющее лицо. Благодаря роскошной расслабляющей антивозрастной процедуре, Вы будете выглядеть и чувствовать себя молодым.

Осветляющая

75 минут JOD 148

Сочетание морского жемчуга и морских ингредиентов производит очищающий и сильный увлажняющий эффект, заметно уплотняет кожу и придает ей максимальное сияние.

Эта благодатная процедура разработана специально для того, чтобы оживить утомленную кожу.

Восстанавливающая

60 минут JOD 98

Успокаивает, смягчает и питает кожу. Уникальная маска с концентратом водорослей предназначена для лечения и омоложения наиболее чувствительных типов кожи, как результат ее восстановления и исправления. Идеально подходит для кожи, пострадавшей от загрязнения, стресса или солнечных лучей.

Джентльменская

60 минут JOD 98

Специально и только для мужчин. Под воздействием более 30 минералов, содержащихся в водах Мертвого моря, Ваше лицо очищается, освобождается от омертвевших клеток и увлажняется с помощью специально адаптированной для мужского эпидермиса формулы.



Комплексы Resense

Стройность и упругость

Скраб, обертывание и массаж

90 минут JOD 178

Пилинг с использованием соли Мертвого моря, за ним следует обертывание из грязи Мертвого моря, которое помогает удалить избыточный целлюлит путем стимуляции лимфатической системы. Эта укрепляющая процедура сочетает в себе избавление от токсинов и массажные техники для предупреждения и предотвращения целлюлита на ногах, животе, бедрах и руках.

Расслабляющий

Ванна, скраб и массаж

2 часа JOD 188

Отдайтесь расслабляющему воздействию ванны из морской воды, богатой целебными минералами. Теперь Ваше тело готово к обтиранию солями Мертвого моря и последующему массажу «Арома». Идеально подходит для тех, кто ищет расслабления для ума и тела.

Для тела и лица

Скраб, массаж и процедура для лица

2 часа 30 минут JOD 228

Процедура начинается с мягкого пилинга тела солью Мертвого моря, который подготавливает Вас к массажу «Арабский». Портрет завершает очищающая процедура для лица, благодаря которой лицо восстанавливает свой здоровый блеск.

Полный

Скраб, обертывание, массаж, процедура для лица

3 часа 15 минут JOD 288

Пользующийся у наших гостей особой любовью комплекс «Полный», является наиболее оптимальным вариантом, и благодаря ему Вы будете выглядеть и чувствовать себя великолепно. Максимально используя дары Мертвого моря, мы очистим Ваше тело при помощи местной морской соли, затем, грязью Мертвого моря сделаем роскошное и расслабляющее обертывание тела, а вслед за ним - массаж по Вашему выбору. Завершим антивозрастной процедурой для лица. Теперь Вы готовы для посещения важного события. Но можно просто пойти домой, излучая заряд и свежесть.

По заказу

минимум 2 часа 30 минут минимум JOD 238

Составьте свой собственный комплекс, выбрав процедуры в нашем меню. Идеально подходит для тех, кто знает, что им нравится, и для тех, кто нет. В любом случае наш спа- консьерж поможет Вам.

30 минут JOD 58

.....
Шея и плечи

.....
Спина

.....
Кисти и стопы

.....
Руки и кисти

.....
Стопы

.....
Ноги

.....
Голова

.....
Мини-процедура для лица

.....
Ванна



Процедуры для души и тела

60 минут индивидуально JOD 88

45 минут в составе группы JOD 58 за человека

Аштанга йога

Эта йога предполагает синхронизацию дыхания с непрерывной серией поз, что создает внутреннее тепло и очищает мышцы и органы, приводит к улучшению кровообращения, придает телу легкость и силу, успокаивает ум.

Хатха-йога

Мягкий поток асан Хатха-йога поможет Вам достичь гибкости и твердости, стать более расслабленным, сбалансировать свою энергию и прийти к глубокому ощущению релаксации. Идеально подходит для начинающих, желающих познакомиться с достоинствами йоги.

Йога нидра

Это состояние сознательно управляемого глубокого сна, что приводит к снижению тревожности и стресса. Йога нидра не требует усилий и позволяет оказаться в осознанном состоянии расслабления.

Медитация

Медитация позволит Вашему уму обосноваться в состоянии покоя. Мягкие растягивания и управляемые движения помогут Вашему телу погрузиться в состояние внутреннего умиротворения и достичь момента полного спокойствия и благодати.

В специальном помещении для занятий йогой или в саду.

Ванны Иштар*

Для проживающих в отеле гостей JOD 38
Для гостей, не проживающих в отеле JOD 68

Парная

Влажная горячая процедура при 35-45°C со 100%-й влажностью. Отдельная зона для дам.

Сауна

Сухая горячая процедура при 72°C. Отдельная зона для дам.

Бассейны с морской водой

Вода Мертвого моря температуры тела для абсолютной релаксации. Отдельная зона для дам.

Душ

Эти разновидности душа предназначены для массажа всех частей тела. Отдельная зона для дам.

Джакузи

Это огромная совместная зона с разнообразными водяными струями для развлечений.

Гидробассейн

Совместная зона, включающая крупные водяные струи, направленные на шею и плечи.

Тепидарий

Мраморные скамейки с подогревом обеспечивают полную релаксацию.

* Бесплатно для тех, кто заказал процедуры в нашем Спа-центре.



Правила поведения в Спа-центре

Атмосфера Спа предполагает спокойствие и релаксацию. Пожалуйста, соблюдайте тишину и уважайте покой других гостей. Мы просим Вас воздержаться от использования мобильных телефонов и фото- и видеокамер и курения. Рекомендуем оставлять все ценные вещи в имеющемся в номере сейфе. Спа не несет ответственности за сохранность ценностей.

Вопросы здоровья

Просьба немедленно сообщать о любых обстоятельствах, связанных со здоровьем, аллергиях или травмах.

Спа-процедуры

Для Вашего удобства в спа-салоне предоставляются полотенца, тапочки, шапочки для душа и все необходимое для использования во время Вашего визита. Все процедуры проводятся с учетом неприкосновенности частной жизни.

Бронирование

Настоятельно рекомендуем заранее бронировать Ваше посещение Спа. Спа-салон принимает заказы в зависимости от наличия мест. По выбору Вы можете принять процедуру в отдельном кабинете, в паре или на открытой площадке. Вы должны планировать свое прибытие за час до начала ванны Иштар, которая позволит получить максимальную пользу от Вашей процедуры. Для бронирования, пожалуйста, позвоните в Спа-центр из своего номера, набрав 6803 или 6804.

Подарочные сертификаты

Наши подарочные сертификаты – это прекрасный подарок к любого рода знаменательным событиям. Для дополнительной информации и по вопросам приобретения просьба обращаться к нашему спа-консьержу.

Минимальный возраст

Минимальный возраст - 16 лет.

Опоздание и аннулирование заказа

Помните, что Ваше опоздание может привести к сокращению времени процедуры из уважения по отношению к нашему следующему гостю. Мы просим наших клиентов уведомить нас об отмене заказа как минимум за 3 часа до назначенного времени. При уведомлении менее чем за 3 часа с Вас взимается полная стоимость услуг.

Часы работы

Спа-консьерж: с 9 утра до 10 вечера ежедневно. Спа-процедуры: с 10 утра до 10 вечера ежедневно. (Вне указанного времени процедуры возможны по запросу).

